

# 『らくらくメンタルヘルス対策診断』

貴社の現在のメンタルヘルスの体制や対策状況について、以下のアンケートにお応えください。メンタルヘルス対策に潜む問題点を診断し、レポートをお届けいたします。

1. メンタルヘルスに関する計画を策定し、方針を表明していますか	YES	NO
2. 衛生委員会等にて労働者の意見を聞く機会を設けて、メンタルヘルス対策を推進していますか	YES	NO
3. 社内にメンタルヘルスに関する担当者がいますか	YES	NO
4. メンタルヘルス担当者が専門的な助言を受ける仕組みがありますか	YES	NO
5. 産業医、産業保健スタッフ等（衛生管理者、衛生推進者、人事総務等）によるメンタルヘルス対策を実施していますか	YES	NO
6. 長時間労働者への面接指導を実施していますか	YES	NO
7. 管理職や一般労働者へのメンタルヘルス教育や情報提供を行っていますか	YES	NO
8. 部下のメンタルヘルス問題に、管理監督者が積極的に相談に乗るように指導していますか	YES	NO
9. メンタルヘルスに関わるプライバシー保護の大切さを労働者が共有していますか	YES	NO
10. ストレスチェックや心理テスト、職場環境に関するアンケートなどを実施していますか	YES	NO
11. メンタルヘルス対策を考慮に入れた職場環境等の改善を行っていますか	YES	NO
12. メンタル不調者への対応方法を定めていますか	YES	NO
13. 休職や復職に関わる規定や対応手順が定めてありますか	YES	NO
14. ハラスメントに関わる規定や対応手順が定めてありますか	YES	NO
15. ワークライフバランスに関わる規定や対応手順が定めてありますか	YES	NO
16. 顧問契約をしている社会保険労務士がいますか	YES	NO

## ※用語解説※

**メンタルヘルスとは** 心の健康のこと。近年は、過重労働や職場の人間関係などの問題により、メンタルヘルスに不調をきたす人の割合が増えています。

**ハラスメントとは** 嫌がらせ、いじめのこと。職場におけるハラスメントとして、セクシュアルハラスメントやパワーハラスメントなどがあります。

**ワークライフバランスとは** 仕事と生活の調和のこと。両者の充実のために職場環境などを整えることをさします。

貴社名：	業種：
所在地：	
従業員数：	名（うちパート・アルバイト数 名）
定年年齢：	歳
ご担当者名：	ご所属：
T E L：	F A X：
E-mail：	

**F A X 送信先 ➡ 048-859-7561**

当社労士事務所は、本アンケート用紙に記載の個人情報を、らくらくメンタルヘルス対策診断サービスのご提供を行うために取得・利用いたします。

おさだ経営労務管理事務所

〒338-0013 埼玉県さいたま市中央区鈴谷2-794 ミオ浦和内

TEL: 048-859-7560 FAX: 048-859-7561

E-mail: office@osada-sr.com

URL: <http://www.osada-sr.net/>